



### **Quarta lezione**

La quarta lezione è dedicata alle nozioni di buona pratica del kayak sul Lago. Verrà effettuata un'escursione sul Lago per poter applicare le nozioni teoriche nella realtà della navigazione.

#### **Regole per una corretta navigazione**

Prima dell'escursione è buona norma informarsi sulle condizioni atmosferiche (venti, correnti, ecc).

Vale la pena di spendere un po' di tempo per la programmazione di sbarchi in caso d'emergenza; porti, insenature riparate, spiagge dovrebbero essere note per consentire di modificare il programma dell'escursione in caso di difficoltà.

Quando si incrocia un'altra imbarcazione spostarsi a destra.

#### **Regole di Sicurezza**

Prima di uscire per l'escursione controllare che il kayak sia dotato dei sacchi di galleggiamento, se necessario procedere al gonfiaggio. Verificare l'efficienza delle camere stagne. Non uscire da soli ma privilegiare le uscite in gruppo.

**Indossare il giubbino salvagente: sempre!** E' utile portare con se un fischietto di segnalazione. Quando le condizioni climatiche lo richiedono: una bottiglietta d'acqua, occhiali da sole, cappellino. In caso di uscita dal kayak in zone non atterzate l'utilizzo di scarpette da scoglio o sandali è molto utile.